



Elvira Reale

# MALTRATTAMENTO E VIOLENZA SULLE DONNE

## Vol. II - Criteri, metodi e strumenti per l'intervento clinico

pp. 384, € 33,00

Cod. 1305.144

Collana: Strumenti per il lavoro psico-sociale ed educativo

**In libreria da settembre 2011**

Tema centrale di questo volume – che segue e completa il discorso già iniziato dall'autrice su questi argomenti – è l'individuazione dei criteri, dei metodi e degli strumenti per il trattamento clinico delle donne vittime di violenza.

Gli obiettivi del trattamento si raggiungono in una triplice sequenza:

1. **conoscendo l'intreccio tra salute e diritti delle donne**, ovvero tra reazioni traumatiche e azioni costrittive, afflittive e mortificative della libertà e della dignità personale;
2. **utilizzando strumenti appropriati alla valutazione dell'apparente contiguità tra donna e violenza**, tra vittima e carnefice (per questo nel testo si fa riferimento a specifiche sindromi, come la sindrome di Stoccolma e la sindrome della donna maltrattata, ma ci si riferisce anche ai comportamenti vittimizanti che si ispirano alla *Biderman's Chart of coercion* di cui il *brainwashing* è una tattica esemplare);
3. **sostenendo le donne nel reintegrare il loro patrimonio identitario**, danneggiato da una relazione violenta. Questo passaggio avviene in due step: il primo è rendere la donna consapevole del trauma subito, del ruolo di vittima incolpevole e dei funzionamenti post-traumatici; successivamente, sostenerla nella conquista della responsabilità di azione e padronanza nel mondo, nella comprensione del suo ruolo di vittima che è stato solo situazionale e che, una volta fuori dal legame traumatico, potrà cambiare.

L'attività psicologica e sanitaria, quando affronta la paziente con problemi di violenza, ha una mission particolare: costruire uno strumento di difesa che spieghi cosa sia successo in quel "luogo chiuso" che è la famiglia, coniugando il racconto dei fatti con i vissuti della donna, rappresentati dalle reazioni psichiche indirizzate alla gestione dei macro e micro traumi quotidiani. Si tratta della rilettura ampliata di uno strumento che negli USA va sotto il nome di *Victim Impact Statement* e che accompagna la donna anche nel percorso processuale.

Attraverso un articolato complesso di esempi e di casi, il volume costituisce un arricchimento essenziale per la formazione degli specialisti del settore.

**Elvira Reale**, psicologa, esperta di salute della donna in un'ottica di genere, dirige la U.O. di Psicologia Clinica, ASL NA 1 e il Centro Studi di genere dell'Associazione Salute Donne. Collabora con l'OMS e con la Commissione Europea sui temi del genere e della salute. È docente della Scuola di Specializzazione in Medicina del lavoro dell'Università Federico II di Napoli. Autrice di numerosi saggi, per FrancoAngeli ha già pubblicato *Prima della depressione* (2007), *Il genere nel lavoro* (con U. Carbone, 2009), *Maltrattamento e violenza sulle donne. Vol. I – La risposta dei servizi sanitari* (2011).

per acquistare rivolgersi a:

Ufficio vendite  
vendite@francoangeli.it  
fax 02 26141958  
tel. 02 2837141

[www.francoangeli.it](http://www.francoangeli.it)

## Indice

**Prefazione**, di *Annamaria Raimondi* - **Introduzione** - (Identikit del problema della violenza e ruolo delle istituzioni sanitarie; La formazione: passo centrale per l'adeguamento dei servizi sanitari alla violenza; La difesa della donna vittima di violenza e il suo trattamento; La valutazione della violenza e la relazione tecnica difensiva; Il cambiamento del punto di vista nel trattamento)

**Parte I - Il trauma e la difesa delle donne vittime di violenza: aspetti del dibattito internazionale - Vittime e vittimologia** (Profilo e ruolo della vittima; La vittimologia: la scienza che studia le vittime; Il significato di vittimizzare e i diversi scopi della vittimologia; La storia della vittimologia; La vittimologia di azione e il movimento per i diritti delle vittime; La vittimologia assistance-oriented; La difesa delle vittime nella decisione del Consiglio d'Europa; Il diritto delle vittime al risarcimento; Gli aspetti di tutela delle vittime che entrano nell'intervento clinico-psicologico) **Traumi e reazioni post-traumatiche da stress nel maltrattamento familiare** (Cos'è lo stress?; Cosa sono gli stressor?; Il coping; Le condizioni della risposta patologica; Cos'è il trauma?; L'evoluzione del concetto di trauma; Il trauma nell'esperienza stress; PTSD, Post Traumatic Stress Disorder; Tipologie di esperienze e conseguenze traumatiche; I legami traumatici, La variabilità individuale nella risposta allo stress traumatico tra resilienza e vulnerabilità, fattori di rischio e di protezione) **I processi di manipolazione mentale delle vittime e le sindromi collegate** (Dalle catastrofi naturali alle violenze familiari; La Sindrome di Stoccolma e la Domestic Stockholm Syndrome (DSS); Battered Woman Syndrome (BWS); La Biderman's Chart; Le tattiche di *brainwashing* nella prospettiva della violenza domestica; Le condizioni di funzionamento del lavaggio del cervello: "The Brainwashing Process"; Le tattiche di resistenza delle donne; Gli indicatori dell'abuso emozionale nel comportamento delle vittime; Un aspetto specifico del processo di brainwashing e di abuso psicologico: il "gaslighting") **Maltrattamento, dipendenza e ruolo di cura** (L'applicazione della Biderman's Chart alla violenza contro le donne; I meccanismi di difesa: oltre la dipendenza; Tre esempi di meccanismi di difesa; La dipendenza: meccanismo di difesa o disturbo di personalità?; "La messa in dipendenza". Un altro modo di valutare il comportamento della persona dipendente; Il meccanismo della dipendenza nella relazione di coppia; Come il ruolo di cura coopera alla messa in dipendenza della donna; La dipendenza è un modello relazionale appreso a partire dalla preadolescenza e dall'adolescenza; La dipendenza: un modello appreso e non un tratto di personalità; L'esperienza della donna nella situazione di violenza; Dalla dipendenza del ruolo di cura alla tolleranza della violenza familiare; Dalla tolleranza della violenza alla depressione: l'analisi di un caso) **Diritti, danno e risarcibilità** (I diritti della persona alla base del riconoscimento del danno; La tutela dell'integrità psicofisica e della libertà di autodeterminazione della donna nel codice penale e civile; La valutazione dello stato di necessità e della costrittività ambientale; La vittimizzazione secondaria; I danni qualificabili come risarcibili secondo il nostro legislatore; Il percorso della valutazione del danno; Il nesso di causalità; Alcuni modi di quantificazione dei danni; Il risarcimento del danno: l'istituzione di un fondo di garanzia per le donne vittime di violenza) **Parte II - Gli strumenti psicologico-clinici: linee guida per la difesa e il trattamento della vittima - Attività specifiche e principi generali per la difesa della vittima** (Attività e obiettivi di un Centro clinico dedicato all'accoglienza e alla difesa delle donne maltrattate; La difesa psicologica della vittima: punto centrale dell'azione di sostegno; Attendibilità e credibilità: il ruolo dell'intervento psicologico nel sostegno alla testimonianza della vittima; La centralità del trauma e l'interconnessione delle conoscenze; La costrittività ambientale: il contesto della coercizione; Gli elementi costitutivi e di principio della difesa psicologica della vittima; Il caso emblematico di Irene: il confine tra psicologico e giuridico) **L'accoglienza della vittima e la valutazione del profilo della violenza** (La descrizione dello stato emotivo al primo impatto: l'attendibilità della vittima; Gli strumenti per la rappresentazione delle condizioni psicologiche della vittima; La valutazione dell'abuso psicologico nelle donne: checklist e questionari; La valutazione degli esiti del maltrattamento sui minori; checklist e questionari per i caregiver; La valutazione degli effetti e dei danni del maltrattamento: misurare la qualità di vita e la disabilità; acquisita) **La ricostruzione della storia traumatica** (Cos'è la ricostruzione; Il ruolo del tecnico nella ricostruzione della storia; Modi, tipi e scansione della narrazione; Alcuni elementi di metodo: le dimensioni e i contenuti della narrazione; La road map: le tappe della ricostruzione; Alcuni casi esemplificativi) **Principi e metodi per il trattamento delle vittime di violenza familiare** (Le basi e gli step del trattamento con la donna vittima; Che cos'è il trattamento di una vittima: obiettivi e finalità; Il piano di azione con la donna vittima di violenza nella prima fase: l'accoglienza; Il piano di azione nella seconda fase: la ricostruzione; Il piano di azione nella terza fase: l'elaborazione del trauma e l'emergere di una nuova identità; Il piano di azione nella quarta fase: ricostruire se stesse attraverso il distacco dal legame e nuove relazioni con altri/altre; Il percorso legale: sostegno fondamentale del trattamento delle vittime di violenza) **La relazione tecnica difensiva: criteri metodologici per la stesura** (La relazione tecnica difensiva: significati e finalità; La stesura della relazione tecnica in due fasi; Linea guida per la strutturazione della relazione difensiva; Alcuni esempi di relazioni tecniche difensive; La valutazione del danno: alcuni esempi)