

**Harassment in Abusive Relationships:  
A Self-Report Scale (HARASS)  
Daniel J. Sheridan**

Le molestie assillanti sono definite come un insieme ricorrente di comportamenti messi in atto da una persona con la quale si ha, oppure si ha avuto, una relazione intima: questi comportamenti possono essere fastidiosi, minacciosi, spaventosi, terrificanti, diretti a dominare emotivamente la persona e a limitare fisicamente la sua libertà, e hanno lo scopo di fare in modo che la persona assillata rimanga sottomessa alla relazione di abuso.

Molte donne nel corso della loro vita sono state assillate e tormentate da parte dei propri compagni, specialmente nel momento in cui avevano deciso di porre fine alla relazione. E' possibile che questa cosa sia capitata o stia capitando anche a te.

Il test che stai per completare permette di valutare i comportamenti abusivi che stai subendo.

Ricorda che non ci sono risposte giuste o sbagliate. Fai un segno sul numero che indica in modo più appropriato quanto spesso avvengono i comportamenti assillanti. Poi segna anche quanto stress ti provocano simili comportamenti.

Se un comportamento non è mai stato messo in atto segna 0 (Mai) e vai alla domanda successiva. Se la domanda non è pertinente rispetto alla tua specifica situazione, segna NA (Non Applicabile). Se a mettere in atto questi comportamenti è il tuo attuale compagno, segna IL MIO PARTNER ATTUALE, se è il tuo precedente compagno segna IL MIO EX-PARTNER.

Referenze:

DJ. Sheridan *Treating survivors of intimate partner abuse: forensic identification and documentation*. In: Olshaker JS, Jackson MC, Smock WS, editors. *Forensic emergency medicine*. Lippincott, Williams, & Wilkins, Philadelphia (PA); 2001.

<b>COMPORAMENTI</b>  <i>(fai un segno sulla persona che li mette in atto)</i>		0 = MAI 1 = RARAMENTE 2 = QUALCHE VOLTA 3 = SPESSO 4= MOLTO SPESSO NA= NON APPLICABILE						0 = NESSUNO STRESS 1= UN PO' DI STRESS 2= E' ABBASTANZA STRESSANTE 3= E' MOLTO STRESSANTE 4= E' ESTREMAMENTE STRESSANTE NA= NON APPLICABILE					
IL MIO PARTNER ATTUALE	IL MIO EX-PARTNER	<b>QUANTO SPESSO ACCADE?</b>						<b>QUANTO STRESS TI PROVOCA?</b>					
1. Spaventa le persone che mi sono vicine		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
2. Finge di essere qualcun altro per avvicinarsi a me		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
3. Viene a casa mia anche se non voglio		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
4. Minaccia di uccidersi se lo lascio o mi allontano		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
5. Minaccia di fare del male ai miei figli se lo lascio o mi allontano		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
6. Prende oggetti che mi appartengono in modo che io debba vederlo per riaverli indietro		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
7. Cerca di farmi licenziare		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
8. Ignora le ordinanze restrittive		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
9. Continua a farsi trovare ovunque io vada		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
10. Mi disturba al lavoro anche se non voglio parlargli		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
11. Usa i bambini per starmi vicino		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
12. Arriva senza alcun preavviso		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
13. Non rispetta le mie proprietà (ad es., vende i miei oggetti, rompe i miei mobili, danneggia la mia macchina, ruba le mie cose)		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
14. Mi spaventa minacciandomi con un'arma		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
15. Irrompe in casa mia		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
16. Minaccia di uccidermi se lo lascio o mi allontano		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
17. Temo che possa costringermi ad avere di nuovo rapporti sessuali con lui		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
18. Minaccia di rapire o di far portare via i miei figli		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
19. Resta seduto in macchina davanti casa mia		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
20. Mi lascia messaggi minacciosi (ad es.: lascia biglietti inquietanti sulla macchina, mi manda lettere minacciose, manda "messaggi di avvertimento" attraverso amici e familiari, registra messaggi minacciosi nella segreteria telefonica)		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
21. Minaccia di fare del male ai miei animali domestici		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
22. Mi chiama al telefono e riaggancia		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
23. Mi denuncia per utilizzo di droghe anche se non ne faccio uso		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
<b>Ulteriori comportamenti di molestia non precedentemente elencati</b>													
24.		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA
25.		0	1	2	3	4	NA	0	1	2	3	4	NA

## Scoring

Gli item possono essere raggruppati in tre sottoscale. La sottoscala “*stalking-like behaviors*” che include gli items 2, 3, 6, 8, 9, 12, 15, 19, e 22; la sottoscala “*threatening behaviors*” che include gli items 1, 4, 7, 10, 14, 16, 20, e 21. la sottoscala “*controlling-his-commodities*” che include gli items 5, 11, 13, 17, 18, e 23.

- Per valutare la presenza di comportamenti di molestia: sommare 1 punto per ogni risposta che ottiene un punteggio da 1 a 4 nella colonna "Quanto spesso accade?" (punteggi da 0 a 25)
- Per valutare la gravità dei comportamenti di molestia: sommare i punteggi ottenuti ad ogni domanda nella colonna "Quanto spesso accade?" (punteggi da 0 a 100)
- Per valutare lo Stress da molestia: sommare i punteggi ottenuti ad ogni domanda nella colonna "Quanto stress ti provoca?" (punteggi da 0 a 100)